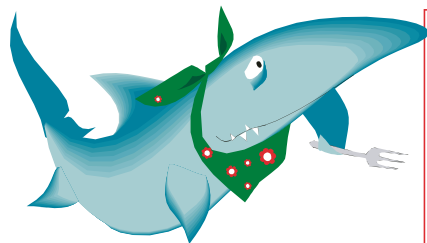


KINDER-SPEISEPLAN

KW: 52
SPEISEPLAN VOM 22.12. BIS 28.12.25



FRISCH, GESUND UND LECKER

Wir möchten mit unserem Speiseplan dazu beitragen, dass Kinder sich gesund ernähren und Ihnen eine breite Auswahl an täglichen Gerichten zur Verfügung stellen.

Rind • Schwein • Fisch •
 Geflügel • Wild • Lamm •
 Vegetarisch •

[A] = Glutenhaltiges Getreide (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut oder A7 = Hybridstämme davon)
 [B] = Krustentiere / Krustentierzeugnisse • [C] = Eier / Eierzeugnisse
 [D] = Fisch / Fischzeugnisse • [E] = Erdnüsse / Erdnusszeugnisse
 [F] = Soja / Sojazeugnisse • [G] = Milch / Milchzeugnisse einschl. Lactose
 [H] = Schalenfrüchte (H = Mandel, H1 = Haselnuss, H2 = Walnuss, H3 = Cashew, H4 = Pecannuss, H5 = Paranuss, H6 = Pistazie, H7 = Macadamianuss und H8 = Queenslandnuss)
 [I] = Sellerie / Selleriezeugnisse • [J] = Senf / Senfzeugnisse • [K] = Sesam / Sesamzeugnisse
 [L] = Schwefeldioxid und Sulfite • [M] = Lupinen / Lupinenzeugnisse
 [N] = Weichtiere / Weichtierzeugnisse

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel
 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwärzt 6 = gewachst 7 = mit Phosphat
 8 = mit Süßungsmittel(n) 9 = Aspartam-Phenylalaninquelle 10 = geschwefelt
 11 = koffeinhaltig 12 = chininhaltig

Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet,
 Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem
 Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion.



	A	B	C	D
MONTAG 22.12.2025	Mini-Hacksteaks mit Bratensauce dazu bunte Bohnen und Kartoffelpüree A1, C, I, J, 5 3,9 BE	Hähnchenbrustfilet mit feiner Sauce mit Möhrengemüse und Gabelspaghetti A1, F, G1 6,5 BE	Maultaschen "Vegetarisch" mit heller Sahne- Kräutersauce, geriebenem Käse und Möhren- Rohkostsalat A1, C, G, I, J, 5, 9 8,1 BE	Spaghetti "Bologneser Art" vom Geflügel und Rind, dazu Gurkensalat A1, C, I, J, 2, 3, 5 6,7 BE
DIENTAG 23.12.2025	Gebratene Fleischbällchen vom Rind mit leichter Chillisauc und Reis dazu Wachsohnen-Salat A1, C, J ? BE	"Rheinischer" Sauerbraten in Rosinensauce mit Rotkohl, dazu Kartoffelklöße A1, G, 13 5,4 BE	Bunte Tofu-Gemüsepfanne mit Kräutersauce und Karottenpüree A1, F, G, I, 5, 9 3,6 BE	Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleischinlage (Kinder Roggenbrötchen + 0,30 €) A1, I, 5 2,9 BE
MITTWOCH 24.12.2025	HEILIGABEND	HEILIGABEND	HEILIGABEND	HEILIGABEND
DONNERSTAG 25.12.2025	1. WEIHNACHTSTAG	1. WEIHNACHTSTAG	1. WEIHNACHTSTAG	1. WEIHNACHTSTAG
FREITAG 26.12.2025	2. WEIHNACHTSTAG	2. WEIHNACHTSTAG	2. WEIHNACHTSTAG	2. WEIHNACHTSTAG



**ROHKOST ALS
FINGERFOOD UND
FRISCHE SALATE
ERHALTEN SIE AUF
ANFRAGE.**

Neben „kindgerechten“ Menüs findet auch die traditionelle Küche in unseren Plänen ihren Platz. Wir finden dieses wichtig, da in vielen Haushalten dieses leider keine Berücksichtigung mehr findet und somit leider eine Menge Tradition und Esskultur verloren geht.

GESUNDHEITSBEWUSST GEKOCHT:

Unsere Rezepte sind grundsätzlich salzarm
 erstellt. Wir verwenden als Standard Rapsöl.
 Gemüse wird schonend zubereitet
 (im Kombidämpfer gedämpft).
 Wir verwenden in der Küche nur Milch mit
 1,5% Fettgehalt. Unser Püree wird frisch aus
 Kartoffeln zubereitet (kein Tütenpulver).

Für weitere Informationen stehen
wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Küchenteam



Dortmunder Menüservice e.K.
 Alter Hellweg 140 · 44379 Dortmund
 Tel.: 0231 – 96 330 90 · Fax: 0231 – 96 330 950
 E-Mail: info@do-ms.de · Web: www.do-ms.de